**Как делают экстракорпоральное оплодотворение?**

Начинается все с обследования и мужчины и женщины, они должны сдать множество анализов. Делается это для того, чтобы обнаружить заболевания, которые могут оказывать негативное влияние на способность зачатия. Если они будут обнаружены, врач займется их лечением. Очень важно подойти к проведению процедуры максимально здоровым, насколько это возможно. Так шансы на удачную ЭКО-беременность увеличатся.

Этап 1. На первом этапе проводится общая подготовка организма. Ведь ЭКО – это не простая процедура,  она включает в себя прием множества гормональных препаратов и организм должен быть готов к этой «встряске». Подготовительный этап начинается со сдачи всех необходимых анализов и прохождения обследований. Семейной паре лучше всего проходить их одновременно.

Этап 2. На втором этапе ЭКО нужно получить яйцеклетки. На первом этапе с помощью гормональных препаратов в женском организме «созревали» яйцеклетки нужного размера и качества. Хорошие яйцеклетки хорошо оплодотворяются. На втором этапе назначаются препараты для стимуляции суперовуляции. В нужный момент из фолликулов достанут нужное количество яйцеклеток для ЭКО. При помощи УЗИ врачи наблюдают за тем, как растут фолликулы. В нужный момент, когда они достигнут оптимального размера, с помощью пункции яйцеклетки будут извлечены и помещены в благоприятную для них среду до следующего этапа.

Этап 3. Для того чтобы наступила долгожданная беременность нужно еще кое-что.  Настала очередь мужчины внести свой вклад в общее дело. Он должен сдать сперму. Обычно это делается самостоятельно в специальном помещении клиники. После того как генетический материал мужчины получен можно приступать к оплодотворению.

Обычно оплодотворение происходит в пробирках либо в специальных емкостях. В них совмещаются мужские и женские клетки без посторонней помощи. Происходит оплодотворение. После этого начинается процесс выращивания эмбрионов. Несколько дней они будут находиться в специальных условиях.

Этап 4. После того как эмбрионы будут выращены до нужного состояния их нужно будет перенести в полость матки. Этот этап так и называется – перенос (другое название подсадка). Он не такой страшный, как пункция, делается он без наркоза. Если пациентке все же больно ей могут сделать местное обезболивание. Далее, с помощью специального катетера эмбрионы будут перенесены в матку.

Подсаживать можно не более 3 эмбрионов. Сейчас стараются подсаживать один эмбрион, чтобы исключить многоплодную беременность, которая очень опасна для матери. Процедура длится около 10 минут. После переноса женщина еще около часа находится в положении лежа. После отдыха она может отправляться домой.

Начиная с этого момента, женщина принимает гормональные поддерживающие препараты, назначенные ее врачом. Этот курс подготовит эндометрий матки к успешной имплантации эмбриона.

Помимо этого, женщина должна принимать средства для повышения маточного тонуса и успокоительные. Стресс в это время может стать губительным для будущего ребенка, имплантация может не произойти. Поэтому очень важно в этот момент не работать, а находиться дома в комфортной обстановке. Малейшие физические нагрузки нужно исключить полностью (даже домашнюю уборку). Лучше всего уйти на двухнедельный больничный, который может выписать врач клиники.

**Когда можно подтвердить беременность?**

Спустя 14 дней беременность может показать самый обычный тест. Однако, лучше всего делать анализ ХГЧ. Этот анализ показывает начало беременности более точно. Если беременность началась ее нужно продолжать и поддерживать с помощью препаратов, которые назначит доктор. Если эмбрион не прижился, и беременность не наступила, то нужно попытаться собраться с силами, восстановиться и делать второе ЭКО. По статистике именно второе искусственное оплодотворение более результативно, чем первое.